JADŁOSPIS OD 2.11.2026 DO 13.11.2026 R.

.

	Poniedziałek 02.11.2026	Wtorek 03.11.2026	Środa 04.11.2026	Czwartek 05.11.2026	Piątek 06.11.2026	Poniedziałek 09.11.2026	Wtorek 10.11.2026	Środa 11.11.2026	Czwartek 12.11.2026	Piątek 13.11.2026
SNIADANIE	Pieczywo mieszane ciemne , masło 82%, szynka z krucha , pomidor, ogórek ,kakao. 1,7	Bułka grahamka masło 82%,ser żółty gouda, żurawina rukola,pomidor mleko migdałowe . 1,6,7	Pieczywo mieszane ciemne , masło 82%, szynka z indyka ,serek rzodkiewka, ogórek , kakao, 1,7	Pieczywo mieszane ciemne, masło 82% twaróg z małą ilością miodu, szczypior,ogórek kawa mleczna, 1,7	Pieczywo mieszane ciemne, masło 82%, humus z soczewicy , pestki słonecznika serek, ogórek, papryka , kakao. 1,6,7	Pieczywo mieszane ciemne masło 82%, szynka wiejska, pomidor, sałata, kakao, 1,7	Płatki na mleku bułka grahamka, masło 82% ser żółty , sałata ogórek . 1,7	ŚWIĘTO	Pieczywo mieszane ciemne masło,szynka 82%, rzodkiewka, ogórek , kawa mleczna 1,7	Pieczywo mieszane ciemne , masło 82%, humus z ciecierzycy , pestki dyni , serek , ogórki,kakao 1,7,11
OBIAD	Kartoflanka na wywarze warzywnym. Ryż z jabłkiem prożonym i jogurtem naturalnym, herbatka o smaku owoce sadu . 1,7,9	Rosół z makaronem, natką.Kotlet panierowany z fileta , ziemniaki z koperkiem surówka z marchewki i jabłka , kompot owocowy.1,3,9	Zupa ogórkowa. Kasza pęczak z ciecierzycą, brokułem i fasolką , napój miętowy. 1,7,9	Barszcz czerwony z makaronem. Gulasz z wołowiny prożony , kopytka ogórek kwaszony w słupek, rumianek 1,7,9	Krem z brokuła na wywarze warzywnym Paluszki rybne z fileta ziemniaki z koperkiem, sałata z jogurtem naturalnym , herbatka truskawkowa . 4,7,9	Kapuśniak z kwaszonej kapusty z ziemniakami . Mix makaronów z truskawkami i jogurtem , herbatka malinowa 1,7,9	Pomidorowa, z ryżem . Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem , mizeria , kompot owocowy . 1,3,7,9	ŚWIĘTO	Krupnik na wywarze warzywnym . Sznycel vege, ziemniaki z koperkiem, warzywa gotowane, herbatka miętowa . 1,6,9	Zacierka na wywarze warzywnym . Filet z miruny , ziemniaki z koperkiem, surówka z kwaszonej kapusty rumianek . 1,4,7,9
PODWIECZOREK	Mandarynki	Skyr pitny , banan. 7	Drożdżówka z owocem niskosłodzona soczek 100% z jabłek bez cukru 1	Twarożek z owocami 7	Owsianka z owocami wafle ryżowe . 1	Snacki popcornowe jabłko . 1	Gruszki .	ŚWIĘTO	Jogurt pitny chrupki kukurydziane 7	Jabłko ,talarki z żurawiną

Jadłospis może ulec drobnym zmianom
O godzinie 14 podawane są dodatkowe kanapki