

JADŁOSPIS OD 19.01.2026 DO 30.01.2026

	Poniedziałek 19.01.2026	Wtorek 20.01.2026	Środa 21.01.2026	Czwartek 22.01.2026	Piątek 23.01.2026	Poniedziałek 26.01.2026	Wtorek 27.01.2026	Środa 28.01.2026	Czwartek 29.01.2026	Piątek 30.01.2026
SNIAKANIE	Pieczyno mieszane , masło 82%, szynka góralska pomidor,rukola kakao,herbata z cytryną i miodem.	Bułka poznańska, masło 82%,ser żółty, papryka herbata z cytryną i miodem,mleko.	Pieczyno mieszane , masło 82%, filet maślany , rzodkiewka kakao, herbata z cytryną i miodem.	Pieczyno mieszane , masło 82%,twaróg śmietankowy ,miód szczypior, kawa mleczna, herbata z cytryną i miodem .	Pieczyno mieszane masło 82%, pasta z wędliny, ogórek, kakao, herbata z cytryną i miodem .	Pieczyno mieszane masło 82%, szynka włoska rukola, serek waniliowy , kakao herbata z cytryną i miodem	Płatki na mleku bułka kajzerka dżem Łowicz masło 82%, ogórek świeży , herbata z cytryną.	Pieczyno mieszane masło 82%, parówki z szynki sokołów , ketchup , rzodkiewka, herbata z cytryną, kakao.	Pieczyno mieszane masło 82%, pasta z jajka , szczypior , kawa mleczna herbata z cytryną..	Pieczyno mieszane , masło 82%, kiełbasa szynkowa papryka herbata z cytryną,kakao.
OBIAD	Kartoflanka . Kartacze z mięsem , marchew do zgrzyzu herbatka owocowa.	Pomidorowa z ryżem . Kotlet panierowany z fileta z indyka , ziemniaki z koperkiem, sałata ze śmietaną , kompot owocowy.	Krupnik z ziemniakami . Spaghetti bolonese z mięsem, warzywami i żółtym serem , napój miętowy.	Barszcz czerwony z makaronem . Gulasz z szynki mix kasz z natką ogórek kwaszony w słupek sok malinowy .	Zacierka na rosole .Kotlet rybny z miruny , ziemniaki z koperkiem, surówka z kwaszonej kapusty ,sok pomarańczowy.	Żurek z ziemniakami. Makaron ze szpinakiem i serkiem mascarpone, jabłko do zgrzyzu, herbatka malinowa.	Rosół na wołowinie i indyku z makaronem, marchewką i natką .Kotlet mielony z karczku , ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty , kompot owocowy .	Ogórkowa z ziemniakami . Pierogi z serem , marchewka do zgrzyzu, napój miętowy .	Barszcz biały z makaronem. Potrawka azjatycka z warzywami i kurczakiem,ryż w curry ,sok truskawkowy .	Koperkowa z makaronem Pizza –różne rodzaje (dzień pizzy) ,rukola ketchup sok wiśniowy .
PODWIECZOREK	Mandarynki. Ciasteczka sante z jagodą.	Wafle ryżowe malinowe. Pomarańcza.	Actimel. Chrupki kręcone .	Serek piatnica truskawkowy.	Mus owocowy.	Banany.	Serek Danio .	Flips batony. Sok Smoothie.	Serek biskoptowy.	Jogurt naturalny z bananem i miodem .

Jadłospis może ulec drobnym zmianom*